

Klinisk uddannelse  
På  
Kirurgisk afdeling,  
Queen Elisabeth Hospital  
i  
Kings Lynn, England



Rapporten er udarbejdet af  
Sygeplejestuderende  
Tina Zinckernagel, sep. 01-f  
august 2004

### *Formålet med denne rapport:*

Jeg håber, at denne rapport vil give et indblik i mit studieophold på 9 uger på Queen Elisabeth Hospital i Kings Lynn i England. Jeg valgte at tage afsted i min 6. semesters praktik fra den 4. juni til den 07. august 2004. Årsagen til at jeg tog afsted i sommerferien var, at min familie skulle med.

Jeg håber ligeledes, at rapporten kan virke som inspiration for andre studerende, som kunne tænke sig at tage en del af uddannelsen i et andet land.

Jeg kan anbefale andre studerende at tage afsted, da det har været udbytterigt både kulturelt, fagligt, personligt og sprogligt for mig.

### *Mine forventninger til opholdet:*

Jeg besluttede allerede på 1. semester, da jeg hørte om muligheden for praktik i udlandet, at jeg ville afsted.

At jeg ville til England var jeg fast besluttet på fra starten af, så tiden kunne ikke gå stærkt nok.

Jeg havde store forventninger til mit ophold i Kings Lynn. Jeg glædede mig bla. til at finde ud af, hvordan det engelske sundhedsvæsen fungerede, og hvordan de engelske sygeplejersker ydede sygepleje. Jeg spekulerede inden afrejsen på, hvilke forskelle, mangler, og hvad der evt. var anderledes end herhjemme. Jeg VAR forberedt på, at tingene var anderledes, men det var jo også det, jeg ønskede at prøve. Og opholdet levede i det store hele op til mine forventninger.

### *Mine forberedelser inden opholdet:*

Ca.  $\frac{3}{4}$  år før jeg skulle afsted kontaktede jeg skolens Internationale koordinator Hanne Wissing. Hanne fortalte mig, at hun tidligere havde haft en studerende i Kings Lynn, og at hun havde en kontakt til The Queen Elisabeth Hospital, som jeg kunne prøve at maile til.

Ligeledes fortalte Hanne, at sygeplejeskolen i Slagelse på det tidspunkt havde besøg af en studerende fra sygeplejeskolen i Kings Lynn, og at Hanne ville arrangere at jeg kunne møde hende. Det var en stor oplevelse at møde Catriona fra Kings Lynn. Hun fortalte om sygeplejerskeuddannelsen i England, lidt om The Queen Elisabeth Hospital og byen Kings Lynn, som jeg muligvis skulle bo i.

Igennem mange måneder havde jeg kontakt med Lecturer Val McGouran fra The Queen Elisabeth Hospital. Hun var min kontakt - person på hospitalet, og var den der skulle arrangere og finde en praktikplads til mig på kirurgisk afdeling. Jeg kunne selv bestemme ankomsttidspunkt og hvor mange uger, jeg ville afvikle på hospitalet. Hvilket var rart for mig, da jeg havde en familie, som jeg også skulle tage hensyn til.

Hospitalet forlangte, inden jeg startede mit studie-ophold at få tilsendt en lægeerklæring fra min egen læge, dokumentation for relevante vaccinationer, en straffeattest samt dokumentation for tidligere praktiksteder.

I november 2003 tog jeg til Kings Lynn for at aflevere ovennævnte dokumentation og for at se hospitalet. Jeg fik dernæst besked på, at hospitalet ville kontakte mig, når tiden nærmede sig.



## The QUEEN ELISABETH HOSPITAL, KINGS LYNN

Derefter hørte jeg ikke noget fra min engelske kontakt person Val McGouran i ca. 5 mdr., hvilket fik mig til at overveje, om hun havde glemt mig. Jeg mailede til hende, men fik ikke svar. Hanne tog derfor kontakt til hospitalet, og derefter blev der hurtigt arrangeret en ankomst dato for mig. Ligeledes havde Val McGouran nu også fundet en kirurgisk afdeling, som jeg skulle arbejde på. Desuden kunne hospitalet tilbyde en et- værelses lejlighed på kollegiet ved hospitalet til en månedlig leje på ca. kr. 1.600. Vi fandt dog selv via det lokale turistkontor en lejlighed i Kings Lynn.

Alting var ved at være klar. Jeg fik på nettet bestilt en flybillet til London Stansted Airport. Pris ca. kr. 1000. Jeg søgte skolen om tilskud til mit ophold og blev bevilliget kr. 1.500. Tiden nærmede sig og jeg glædede mit utrolig meget til at starte på FELTWELL WARD, som afdelingen hed.

## *Ankomsten til The Queen Elisabeth Hospital i Kings Lynn:*

Efter en flyvetur på 1 ½ time landede jeg i London Stansted Airport. Dernæst skulle jeg 2 timer med toget til Kings Lynn. Jeg var spændt på at se Val McGouran og gense hospitalet.

Val McGouran havde arrangeret, at jeg den første dag skulle møde 2 sygeplejestuderende fra hospitalets sygeplejeskole, hvilket var meget hyggeligt. De fortalte bla. om deres uddannelse, om hospitalet og viste mig rundt på sygeplejeskolen.

Ligeledes skulle jeg den første dag underskrive min kontrakt, hilse på personalet på afdelingen, hvor jeg skulle arbejde, hvilket jeg var meget spændt på.

Den efterfølgende uge skulle jeg så deltage i introduktions kursus for nyansatte, hvor vi bla. blev undervist i brandbekæmpelse, førstehjælp, løfteteknik, almen viden om hospitalet, uniformsetikette, hygiejne, løn og pension.

Hospitalet som er et Centralsygehus, er bygget i 1980. Det er et lavt barakt-agtigt byggeri. Der er 580 senge, 23 afdelinger.

Hospitalet dækker hele amtet dvs. behandler ca. 210. 000 mennesker. Sidste år var der 40.000 ambulante/ indlagte på hospitalet. Og skadestuen havde 180.000 besøg. Der er 3000 ansatte dvs. læger, sygeplejersker, sygehjælpere, fysioterapeuter, ergoterapeuter, portører, sekretærer, administrativt personale, køkkenpersonale samt frivillige ulønnede arbejdere m.fl. Yderligere information om hospitalet kan fås på: [www.gehkl.nhs.uk](http://www.gehkl.nhs.uk)

## *Lidt om Kings Lynn: (Byen ligger nord for London)*

Kings Lynn er historisk by, som fejrede sin 800 års fødselsdag fornyligt. Kings Lynn har tidligere været en af de største maritime handelsbyer i England.

I byen findes et utal af gamle ruiner, slotte, kirker og museer som stammer tilbage til 1200- tallet. Turistkontoret i byen har et væld af brochurer og lignende, som kan hjælpe en på vej, hvis man er interesseret i byens historie.

Kings Lynn er på størrelse med Slagelse. Er igennem tiderne forvandlet til en moderne handelsby. Byen står i øjeblikket for en større renovering, hvilket også er tiltrængt nogle steder.

Byen huser desuden et utal af pubs, en svømmehal, 2 sports- og fitness-centre og en del diskoteker. Der er kun få gode spisesteder i byen men på mange af byens pubs, kan man få serveret mad til en rimelig pris.

Ligeledes har Kings Lynn et meget flot, gammelt bibliotek, hvor der er mulighed for at låne bøger, og der er desuden adgang til internettet - gratis.

Fra Kings Lynn er der god forbindelse med toget til London Stansted Airport (ca. 2 timer). I bil kan man køre til London på ca. 3 timer - afhængig af trafikken.

Hvis du har lyst til at vide mere om Kings Lynn er adressen :

[www.west-norfolk.gov.uk](http://www.west-norfolk.gov.uk)



Her er jeg ved hospitalets hovedindgang

### *Min dagligdag på afdelingen, Feltwell ward:*

Min første vagt på hospitalet var en aftenvagt. Da jeg trådte ind på afdelingen var jeg meget spændt på at møde mine nye kolleger. Jeg håbede på, at de vidste jeg kom, og at min tildelte vejleder var tilstede. Afdelingen havde bedt mig om at tage min egen, hvide uniform på, hvilket gjorde, at jeg var den eneste på afdelingen i hvidt. Sygeplejerskerne på The Queen Elisabeth Hospital har blå eller blå-stribet uniform. De studerende er i lyseblå buksedragt.

Min vejleder senior staff nurse Mrs. Caroll Woodlow var på afdelingen og bød mig velkommen. Vi gennemgik derefter uddannelsens mål for praktikken og mine personlige mål og forventninger. Dernæst talte vi om, hvilke forventninger de havde til mig. Det var tydeligt for mig, at afdelingen forventede, at jeg arbejde "hårdt".

På afdelingen var ansat en del sygeplejersker fra lande som Philipinerne, Indien, Nepal og Bangladesh. Hvilket gav mig yderligere indsigt i andre kulturer og sygeplejerske uddannelser.

På afdelingen, som var en kirurgisk afd. var der ca. 30 patienter indlagt. Der var 5 stuer. Hver stue var en lille sal - uden dør, med 6 patienter på hver stue, imellem sengene var der et gardin, man kunne trække for.

På feltwell ward var vi 7 sygeplejестuderende, som havde et godt sammenhold og nogle sjove timer sammen. Vi deltog i den almindelige patientpleje. Dvs. personlig hygiejne, servering af mad, toiletbesøg, sengeredning, modtagelse af nye patienter, øjendrypning, BT og puls kontrol, skift af forbindinger, assistere læger ved undersøgelser, fjernelse af dræn, kateter, observation af patienter før og efter operationen m.v.

Jeg oplevede, at afdelingens personale og min vejleder var meget fleksible og åbne for, at jeg kunne arbejde selvstændigt og have ansvar for "mine egne patienter", hvilket jeg syntes var meget lærerigt og spændende.



Personalet på afdelingen: fra venstre Sharon, Fiona, Tina.  
Siddende fra venstre min vejleder Caroll og Karen.



Udover at arbejde på Feltwell ward fik jeg også mulighed for at komme på studiebesøg et par dage på endoskopi afdelingen, dagkirurgisk afdeling og køre i distriktet med stomi- sygeplejersken. Jeg havde nogle meget lærerige og spændende dage på ovennævnte afdelinger.

### *Hvad fik jeg ud af opholdet:*

Der er ingen tvivl om, at praktikken i Kings Lynn har været en succes for mig, og at jeg ville tage afsted igen, hvis jeg fik mulighed for det. Jeg kan heller ikke udelukke, at jeg en dag arbejder som sygeplejerske uden for landets grænser, da dette praktikophold har givet mig indsigt i, hvor spændende og udfordrende det er at arbejde i et andet land. Personligt har opholdet styrket mig, gjort mig mere nysgerrig, tolerant og åben.

Jeg har fået indfriet mine personlige mål for praktikken. Jeg har lært en masse kirurgisk sygepleje, har været ansvarlig for egen læring, har arbejdet på tværs af nationaliteter, hvilket har givet mig et indblik i andre kulturer og deres syn på sygepleje.

Opholdet har bla. fået mig til at nytænke og givet stof til eftertanke, hvilket jeg mener, at jeg kan bruge i mit fremtidige arbejde som sygeplejerske.