

# FLORENCE NIGHTINGALE HOSPICE

## AYLESBURY

### ENGLAND



Mine forventninger til opholdet var at prøve at blive kastet ud i en anden kultur, hvor kommunikationen foregår på engelsk. Da jeg altid har haft meget svært ved engelsk, så jeg dette som en mulighed for at jeg kunne blive bedre til engelsk, samt lære fagsproget på engelsk. Dette ses også i forhold til at jeg i min fremtid som sygeplejerske, vil være bedre rustet til at kommunikere med patienter som er indlagt på et dansk hospital, men som kun snakker engelsk. Jeg valgte et hospice, da jeg ved at England er langt længere fremme inde for palliativ pleje end Danmark er. Derfor var mine forventninger til opholdet at blive bedre til at kommunikere med den terminale patient og ikke mindst at få nogle redskaber til at tackle den svære samtale med de pårørende, efter patientens død.

Skolen havde ingen kontakter til England, så jeg startede min søgen på internettet efter et hospice. Der kom ca. 200-300 resultater frem, når jeg søgte under hospice. Jeg udvalgte seks hospice, og sendte dem en mail. Florence Nightingale hospice, svarede hurtigt tilbage, at de var meget interesseret i at få mig i praktik. Herefter var der en del administrative ting, som skulle gå i orden.

Herefter gik jagten i gang med at finde et sted at bo. Jeg lavede et opslag om værelse søges, som jeg fik dem til at hænge op på Florence Nightingale hospice. Jeg vil nemlig meget gerne bo hos nogle, så jeg var sikker på at komme i kontakt med andre mennesker i min fritid. Jeg fik hurtig tilbagemelding fra en farmaceut, som gerne vil have mig boende.



Huset jeg boede i.

Jeg gav 600 kr. om ugen i husleje, inkl. internet. Oilin som jeg boede ved, brugte jeg meget af min fritid sammen med. Hun var også meget opmærksom på om jeg havde det godt, og var en stor hjælp under dette praktikophold. Hver weekend var vi på udflugter og hun tog mig med ud at spise hos venner, så jeg fik mulighed for at møde en masse forskellige mennesker og opleve den engelske kultur. Vi spiste også tit aftensmad sammen, hvilket var rigtig hyggeligt. Jeg fik 5000 kr. i tilskud fra skolen, flybilletten gav jeg omkring 300 kr. for en enkeltbillet.



Blenheim Palace, Oxford.

Byen Aylesbury som jeg boede i var en stor by, hvor der var masser af fritidsaktivitet. Der var et kæmpe træningscenter og en stor svømmehal med udendørs pool. Der var masser af butikker, restauranter osv. Det tog 1 time med tog til London, så jeg brugte mange af mine fridage på shopping i London. Kursen var god, så der var en del at spare på tøj i forhold til

Danmark. Især kan det anbefales at tage i Europas største shoppingcenter, Westfield, som ligger i London.

Mit praktikophold på Florence Nightingale hospice, gik over alt forventning. Jeg har virkelig lært meget omkring terminal pleje og kommunikation. Allerede fra første dag følte jeg mig virkelig velkommen, og jeg har aldrig for mødt så positive mennesker, som dem der arbejder på dette hospice. Alle kom og spurgte til mig hverdag, om hvordan jeg havde det og det var lige fra læger, sekretær og rengøringspersonale. Min vejleder var super god og gjorde rigtig meget for at jeg havde et godt praktikophold. Samtidig fik jeg mulighed for at være i: dag hospice, hospice i eget hjem for børn, hospice i eget hjem for voksne og det palliative team på hospitalet. Dette var utroligt spændende at se lidt andre ting.

Det jeg frygtede ved denne praktikophold, var hvordan jeg vil tackle alle de dødsfald og hvordan reagerer jeg når det er unge der dør. Jeg tror der var omkring 15 der døde under mit praktikophold, og fik da også prøvet mine grænser af da der var en kvinde på 42 år der døde, som havde 2 små børn på 3 og 6 år. Det var ikke hårdt at gøre hende i stand, men det var rigtig hårdt at se hendes børn. Tanken om at de i en så ung alder har mistet deres mor. Det var en rigtig hård oplevelse, at skulle aktivere børnene med leg, mens man ved at deres mor er død. Familien vil vente med at fortælle børnene at deres mor var død til de kom hjem.

Men samtidig følte jeg også, at jeg virkelig var med til at patienterne fik "en smuk død". At man havde tid til at være der for patienterne og give dem den nødvendige pleje.

Vi havde også mange patienter som kun var indlagt fra 2-7 dage, de kom for smerteændring eller aflastning for familien.

På næste side kan i se et billede af et jacuzzibad, alle patienterne blev tilbudt dette hver dag.



I forhold til de faglige mål for denne praktik, kunne jeg ikke opfylde dem alle. Men dette vidste jeg på forhånd i forhold til mit engelsk. Men min vejleder gjorde alt for at jeg skulle nå mine mål, men i forhold til de mål der omhandler skriftlig dokumentation, var mit engelsk ikke godt nok til at jeg kunne udfører dette. Jeg valgte i stedet at sætte fokus på den mundtlige kommunikation og den svære samtale med de pårørende. Jeg fik rigtig mange redskaber med hjem i forhold til kommunikationen med de pårørende, efter patientens død.

I det hele taget har dette ophold udviklet mig enormt meget rent personligt, at arbejde sammen med mennesker som er så positive, har virkelig fået mig til at tænke anderledes. Hvilket jeg kan bruge i fremtiden som sygeplejerske. Samtidig er mit engelsk blevet meget bedre og jeg har fået lært en masse fagsprog. Det kan varmt anbefales at tage et praktikophold på Florence Nightingale hospice, bedre praktikplads finder man ikke. Det udvikler både en teoretisk, praktisk og personligt.